



- ▶ playfit Neuheit auf der GaLaBau 2010 in Nürnberg
- ▶ *playfit present new outdoor fitness equipment at the 2010 GaLaBau in Nuremberg*

Ausreichende Bewegung, geistige Aktivitäten, positives Denken und die richtige Ernährung fördern die Selbstständigkeit und Lebensfreude älterer Menschen. Das steigende Interesse an barrierefreien Trainingsgeräten hat playfit veranlasst, Neuentwicklungen auf den Markt zu bringen, die auch von körperlich eingeschränkten Personen ohne Überanstrengung leicht zu handhaben sind. Auf der GaLaBau 2010 in Nürnberg kann der neue Schultertrainer im Sitzen und im Stehen ausgiebig getestet werden. Auch dieses playfit Gerät wirkt kommunikationfördernd und zeichnet sich durch einen hohen Aufforderungscharakter aus. Gezielt werden Beweglichkeit und Koordinationsvermögen unterstützt, gleichzeitig wird die Muskulatur durch Massage gelockert. Sanfte Bewegung an der frischen Luft sorgt für Lebensfreude – regt Geist und körperliches Wohlbefinden an.

playfit Geräte sind aus Edelstahl hergestellt und stehen für Qualität, Sicherheit, Langlebigkeit und Ästhetik. Alle Geräte sind vom TÜV zertifiziert. www.playfit.eu

Adequate physical and mental exercise, positive thinking as well as a healthy, balanced diet help promote and maintain independence, vitality and joie de vivre among the elderly. The increasing interest in inclusive fitness equipment prompted playfit to put new products on the market which even disabled people can easily use without overexerting themselves. At the 2010 GaLaBau in Nuremberg, the new shoulder trainer can be extensively tested and tried out while sitting or standing. Like all other playfit equipment, also this item encourages communication and social interaction and is highly stimulating and physically challenging. It specifically helps improve your mobility and co-ordination, while at the same time it massages and loosens up your muscles. Gentle outdoor exercise gives you more energy to enjoy a new zest for life, it stimulates your body and mind as well as benefits your mental and physical well-being.

playfit equipment is made of stainless steel and stands for quality, safety, long-lasting durability and an attractive appearance. All pieces of playfit equipment are TÜV-certified. www.playfit.eu